COSTRUIRE: elenco comandi

Il frullato rosa pag. 1

Occorrente
- 4 cestini di fragole
- 2 banane
- 2 tazze di latte
- 2 vasetti di yogurt naturale
- 3 cucchiai di zucchero
- mezzo limone
- il frullatore
- un piattino
- il tagliere
- il coltello
- 6 bicchieri grandi

Comandi
1. SBUCCIA le banane
2. TAGLIA le banane a pezzetti
3. LAVA le fragole
4. VERSA le banane, le fragole, il latte e lo yogurt nel frullatore
5. FRULLA per un minuto ca.
6. STROFINA il bordo del bicchiere con mezzo limone
7. CAPOVOLGI il bicchiere in un piattino pieno di zucchero
8. RIEMPI i bicchieri dei tuoi amici

Il salame di cioccolato pag. 3

Occorrente
- 250 gr di biscotti secchi
- 150 g di cacao amaro
- 150 g di burro
- 150 g di zucchero
- 2 uova
- il cucchiaio di legno
- la ciotola
- la carta d'alluminio
- un coltello

Comandi
1. PESA gli ingredienti
2. SEPARA i rossi dai bianchi d'uovo
3. VERSA in una ciotola le uova, lo zucchero, il burro e il cacao.
4. MESCOLA bene con un cucchiaio di legno
5. SBRICIOLA i biscotti nella ciotola
6. IMPASTA con le mani
7. ARROTOLA il salame
8. AVVOLGI il salame nella carta d'alluminio
9. METTI il salame in frigorifero per 4 ore
10. TAGLIA il salame a fette

Palloncini magici pag. 5

Occorrente
- tanti palloncini
- 1 foglio di carta
- 1 cucchiaio di zucchero
- 1 foglio di cartoncino
- un pezzo di spago

Comandi
1. GONFIA i palloncini
2. ANNODA i palloncini
3. STRAPPA un foglio di carta a pezzettini
4. STROFINA un palloncino sulla manica
5. TIENI il palloncino sopra i pezzetti di carta. Che cosa succede?

6. FAI la stessa cosa con lo zucchero: lo zucchero si attacca al palloncino
7. AVVICINA il palloncino al rubinetto (aperto al minimo): l'acqua si piega
8. ALLONTANA il palloncino: tutto normale
9. LEGA insieme 2 palloncini: si allontanano
10. METTI un cartoncino tra i due palloncini: si avvicinano

Messaggi segreti pag. 7

Occorrente
- 1 foglio di carta bianca
- 1 limone
- 2 bicchieri di plastica
- 2 pennelli: uno grande, uno piccolo
- la tintura di iodio
- l'asciugacapelli

Comandi
1. SPREMI un limone in un bicchiere.
2. BAGNA il pennello piccolo nel succo di limone.
3. SCRIVI il messaggio segreto.
4. ASCIUGA il foglio con l'asciugacapelli.
5. RIEMPI a metà un bicchiere d'acqua .
6. CHIEDI alla maestra di versare alcune gocce di tintura di iodio.
7. PITTURA il foglio bianco con la miscela di acqua e tintura di iodio.
8. SCOPRI il messaggio

Il bilboquet pag. 9

Occorrente
- 1 bottiglia di plastica
- un pezzo di spago
- 1 pallina da ping-pong
- 1 chiodo
- il martello
- le forbici
- 1 ago da lana

Comandi
1. TAGLIA una bottiglia di plastica
2. SVITA il tappo
3. BUCA il tappo della bottiglia con il chiodo e il martello. **FATTI aiutare dalla maestra!**
4. INFILA lo spago nel tappo e …
5. … FAI un nodo
6. Con l'ago INFILA l'altro capo dello spago nella pallina.
7. AVVITA il tappo
8. LANCIA la pallina in alto

Le bolle di sapone pag. 12

Occorrente
- 1 secchio
- 10 scodelle d'acqua
- 1 scodella di detersivo per i piatti
- 3 cucchiai di glicerina
- 1 cucchiaio di legno con il manico lungo
- un po' di filo di ferro
- 2 cannucce
- un pezzo di spago
- gli anelli delle lattine

Comandi
1. VERSA nel secchio l'acqua, il detersivo e la glicerina
2. GIRA, GIRA con un cucchiaio di legno
3. PREPARA dei cerchi di fil di ferro di diverse misure
4. IMMERGI nella soluzione i cerchi di fil di ferro, gli anelli delle lattine, lo spago con due cannucce ecc.

5. AGITA piano
6. SGOCCIOLA
7. SOFFIA delicatamente
8. FORMA un cerchio con le tue mani e SOFFIA

Un collage di carta velina colorata pag. 14

Occorrente
- fogli di carta velina di tanti colori
- la colla stick
- le forbici

Comandi
1. STROPICCIA una striscia di carta azzurra: il cielo
2. ACCARTOCCIA la carta bianca: le nuvole
3. TAGLIUZZA una striscia di carta verde chiaro: il prato
4. ARROTOLA dei pezzi di carta marrone: dei tronchi
5. STRAPPA in tanti pezzetti la carta verde scuro: le foglie dell'albero
6. APPALLOTTOLA dei pezzetti di carta rossa: le mele
7. PIEGA a fisarmonica la carta gialla: due farfalle
8. ARRICCIA dei pezzetti di carta di tanti colori: i fiori

A Natale: formine di pasta di sale pag. 16

Occorrente
- 1 kg di farina
- 1 kg di sale
- ½ l d' acqua
- tempere di tanti colori
- 1 ciotola
- 1 stuzzicadenti
- il mattarello
- tante formine
- un pezzo di nastro

Comandi
1. MESCOLA la farina, il sale e l'acqua in una ciotola
2. IMPASTA su un piano
3. DIVIDI la pasta in tre parti uguali
4. AGGIUNGI il colore: verde per l'albero, giallo per la stella, rosso per il cuore ecc.
5. IMPASTA ancora
6. STENDI la pasta
7. SCHIACCIA la formina
8. FAI un buco con uno stuzzicadenti
9. LASCIA asciugare
10. INFILA il nastro nel buco

Il pulcino pon pon pag. 18

Occorrente
- 1 gomitolo di lana gialla
- dei fogli di cartoncino
- la colla attaccatutto
- 1 ago da lana
- le forbici
- dei pezzetti di pannolenci di tanti colori

Comandi
1. RITAGLIA 2 cerchi di cartone uguali con un buco al centro
2. INFILA il filo di lana nell'ago
3. AVVOLGI la lana intorno ai cerchi
4. INFILA la punta delle forbici tra i due cartoni e ...
5. …TAGLIA lungo il bordo
6. FAI passare un filo di lana doppio tra i due cerchi e FAI 2 nodi

7. STRAPPA i due cerchi di cartone: il primo pon pon è pronto
8. PREPARA un pon pon più piccolo per la testa del pulcino
9. ATTACCA i due pon pon
10. INCOLLA gli occhi, il becco e le zampe

La piñata pag. 20

Occorrente

- dei giornali vecchi
- 1 palloncino
- la colla vinavil
- le tempere
- 1 pennello
- 1 ciotola
- 1 cucchiaio di legno
- il nastro adesivo di carta
- un pezzo di spago
- caramelle, cioccolatini, piccole sorprese ecc.

Comandi

1. GONFIA un palloncino
2. FAI il nodo
3. STRAPPA tante striscioline di carta di giornale
4. MESCOLA la colla vinavil con un po' d'acqua
5. BAGNA la carta nella colla
6. COPRI il palloncino con le striscioline di carta bagnate nella colla
7. NON COPRIRE tutto il palloncino! LASCIA un buco per infilare le sorprese
8. LASCIA asciugare per 2 giorni
9. ACCARTOCCIA e MODELLA la carta per la testa, le orecchie, le braccia e le zampe dell' orsetto
10. ATTACCA tutto con il nastro adesivo di carta
11. ATTACCA un pezzo di spago sulla testa dell'orsetto (Serve per appendere la piñata)
12. RICOPRI con 4/5 strati di striscioline di carta
13. DIPINGI l'orsetto
14. BUCA il palloncino
15. TIRA fuori il palloncino
16. INFILA le caramelle ecc. nella pancia dell'orsetto
17. TAPPA il buco con il nastro adesivo
18. APPENDI la piñata

Un rotolo di auguri pag. 24

Occorrente

- 1 foglio lungo di carta rossa
- tanti fogli bianchi
- l'inchiostro nero
- 1 pennello cinese o 1 pennello a punta tonda
- la colla vinavil
- la pietra per sciogliere l'inchiostro cinese
- un pezzo di filo dorato
- 2 bastoncini di legno

Comandi

1. COPIA la scritta su un foglio bianco
2. COMINCIA in alto a sinistra
3. SEGUI l'ordine indicato dai numeri
4. RIPETI tante volte
5. DIPINGI i caratteri sul foglio rosso
6. INCOLLA il bastoncino e poi …
7. ARROTOLA il bordo del foglio
8. LEGA un filo dorato ai due capi del bastoncino

I disegni sulle mani alla festa della scuola

pag. 28

Occorrente

- 1 sacchetto di hennè (è una polverina che si può comprare dall'erborista)
- un po' d'acqua
- alcune arance
- tanti fogli di cartoncino bianco
- alcuni sacchetti di plastica
- 1 ciotola
- lo spremiagrumi
- una brocca
- 1 rotolo di scottex
- le forbici

Comandi

1. DISEGNA il contorno della tua mano sul cartoncino bianco
2. RITAGLIA
3. MESCOLA l'hennè con l'acqua fino a che diventa cremoso
4. VERSA l'hennè nel sacchetto e FAI un nodo
5. TAGLIA un angolo del sacchetto
6. STRIZZA il sacchetto per fare uscire l'hennè
7. FAI dei disegni che sembrano dei merletti
8. DECORA tante sagome di cartoncino
9. PREPARA il banchetto per la festa della scuola
10. DISEGNA le mani di una signora e poi FISSA il disegno con il succo d'arancia